

In occasione della giornata Mondiale del Diabete, che sarà, come indicato dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite, il 14 novembre, è stata promossa questa campagna di sensibilizzazione che ha lo scopo di focalizzare l'attenzione della cittadinanza livornese su questa importante patologia che colpisce bambini, giovani ed anziani non solo gli anziani. Infatti ogni giorno, nel mondo circa 200 bambini sviluppano il diabete (tipo 1 o 2) e un numero sempre crescente di soggetti adulti è colpito da questa patologia. L'incremento ponderale e l'allungarsi dell'aspettativa di vita della popolazione, rappresentano le principali cause del progressivo aumento della malattia diabetica, che interessa oltre il 10% di soggetti con età oltre 65 anni.

Occorre, inoltre, ricordare che il diabete è un fattore di rischio importante per le malattie cardiovascolari e di altre patologie a carico degli occhi, reni e sistema nervoso. Questo chiaramente comporta una maggiore difficoltà per l'assistenza e un peggioramento della qualità della vita. Elevato in questi soggetti è il rischio di ospedalizzazione e di frequenti ricoveri ripetuti.

Sono circa 20.000, con tendenza all'aumento, i pazienti diabetici della nostra provincia. A Livorno, l'emergenza diabete è affrontata dall'Unità Operativa Aziendale di Diabetologia e malattie Metaboliche, di recente istituzione e, per quanto riguarda i bambini, dalla sezione di Diabetologia Pediatrica. Per il peso crescente della malattia, anche a Livorno l'assistenza diabetologica sta subendo profonde trasformazioni, coinvolgendo sempre di più i medici di medicina generale, nell'ambito di un progetto di assistenza integrata definita "Cronical Care Model".

Il Progetto promosso dal Comune di Livorno nasce anche dal presupposto che la migliore prevenzione è data da uno stile di vita sano, che comprende, accanto ad una corretta alimentazione, una regolare attività fisica finalizzata alla perdita del peso eccessivo. Una giusta comprensione del rischio diabete e e la conseguente motivazione per evitarlo, sono i capisaldi della prevenzione della malattia diabetica. In questo senso è fondamentale coinvolgere i la popolazione tutta, a partire dai soggetti più giovani, dando loro adeguate informazioni e permettendo uno scambio ed un confronto sul tema. Si tratta di valorizzare quelle che sono le potenzialità individuali attraverso la consapevolezza dei propri comportamenti alimentari ed in generale del proprio stile di vita, per favorirne la modificazione graduale al fine di promuovere la salute dell'intera popolazione.

Destinatari:

Tutta la cittadinanza, che sarà raggiunta mediante campagne stampa e tv, convegni, proiezioni di filmati, diffusione di materiale educativo-informativo e screening in piazza per il controllo della glicemia.

Farmacie Comunali con interventi di screening specifici rivolti alla cittadinanza.

Anziani afferenti al Centro Sociale "A. Mencacci".

Ragazzi di età compresa tra gli 8 /18 anni, frequentanti scuole elementari, medie inferiori e una scuola media superiore. L'incontro con gli studenti sarà preceduto dalla diffusione di uno specifico questionario.

ATTIVITÀ:

Per tutta la cittadinanza nella sede del Palazzo Comunale e presso il Centro Sociale "A. Mencacci":

Proiezione di un filmato informativo

Diffusione di volantini informativi

Controlli della glicemia, (a richiesta) tramite apposita strumentazione

Per le scuole partecipanti al Progetto:

Somministrazione di test ai ragazzi

Proiezioni di un filmato informativo

Discussione e approfondimenti sul tema.

Convegno dibattito (Palazzo LEM 13 novembre)

"La prevenzione e la cura del Diabete Servizio Specialistico Ospedaliero e Territorio – Il ruolo delle associazioni dei pazienti con diabete"

con il patrocinio di



PROVINCIA DI LIVORNO



COMUNE DI LIVORNO



Servizio Sanitario della Toscana



Ufficio Scolastico Provinciale di Livorno



FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI LIVORNO



CLUB DI LIVORNO



Centro Studi FIMMG LIVORNO



IL TIRRENO



Brigata Paracadutisti Folgore



GRANDUCATO

Educazione e prevenzione del diabete 2009-2013



con il contributo non condizionato di:



ACCU-CHEK



Bayer HealthCare Diabetes Care

M&A MULTIMEDIA

Eventi • Comunicazione Multimediale • Web consultino Provider ECM

Ministero della Sanità P.IVA 01516710462

Via De Gasperi 83/D - LUCCA - tel. 0583 517047 - fax 0583 513473

multimedialucca@libero.it • rita_multimedia@libero.it



COMUNE DI LIVORNO



Forse non sai che...

Campagna di sensibilizzazione contro "il diabete"

5 - 20 novembre 2010

Progetto

promosso dal Comune di Livorno - Presidenza del Consiglio Comunale in collaborazione con l'ASL 6 - U.O.C. Diabetologia e Malattie del Metabolismo, Diabetologia Pediatrica, Farmacie Comunali e Associazione per l'Assistenza ai Giovani e Adulti Diabetici dell'Area Livornese (A.G.D.A.L- Livorno Onlus).

Finalità:

- sensibilizzare la cittadinanza su questa emergente patologia
- prevenirne l'insorgenza dando informazioni semplici e chiare sull'importanza di scelte di vita salutogene.

CRONOPROGRAMMA DEGLI INCONTRI

Fine ottobre

Distribuzione dei questionari nelle classi delle scuole per le quali sono previsti incontri con gli esperti

5 Novembre 2010

Conferenza stampa di presentazione dell'iniziativa presso il Comune di Livorno

8 - 12 novembre

Settimana degli incontri con i ragazzi nelle diverse scuole della città: elementari, scuole secondarie di primo e secondo grado

Gli incontri avranno il compito di spiegare l'importanza di un corretto stile di vita per prevenire l'obesità, il diabete e le malattie metaboliche

lunedì 8 novembre ore 8,00 - 10,00

Scuola secondaria di primo grado **Undici Maggio** via Bois

martedì 9 novembre ore 9,20 - 11,10

Liceo **Enriques** via della Bassata

mercoledì 10 novembre ore 10,30 - 12,30

Scuola elementare **Thouar** via delle Sorgenti

giovedì 11 novembre ore 8,00 - 10,00

Scuola secondaria di primo grado **Micali** via Marradi

venerdì 12 novembre ore 11,00 - 13,00

Scuola secondaria di primo grado **Michelangelo** Via Dudley



13 novembre 2010

presso LEM, Piazza del Pamiglione, 1 Livorno

In occasione della **GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2010**

Convegno:

LA SANITÀ D'INIZIATIVA

- Come cambierà la prevenzione e la cura del **DIABETE**
- Il ruolo delle associazioni dei diabetici

Programma:

Saluti

Sindaco di Livorno
Presidente del Consiglio Comunale di Livorno
Presidente della Provincia di Livorno
Presidente Ordine dei Medici di Livorno

Apertura dei lavori

Direttore Generale Azienda USL 6

INTERVENTI

10,00 L'assistenza ai diabetici secondo la Regione Toscana

Prof. Gavino Maciocco - Sanità di Iniziativa - Regione Toscana

10.25 La Sanità di Iniziativa nell'Az. USL 6 Livorno

dott. Mario Rasetti, dott.ssa Sonia Lucchesi

10.50 Il ruolo del medico di Medicina Generale

dott. Giulio Rosellini, Inf. Romagnoli

11.15 Il ruolo del medico Specialista Ospedaliero

dott. Graziano Di Cianni

11.40 Corretti stili di vita per la prevenzione del Diabete

prof. Luca Benzi

12.10 Il ruolo delle Associazioni dei Diabetici

Tavola rotonda

Responsabili delle Associazioni di Cecina, Piombino, Livorno

Dibattito

Conclusioni lavori: Antonio Benigni

Nella settimana dal 15 al 20 novembre nelle **Farmacie Comunali** i cittadini potranno valutare il proprio rischio diabete mediante un semplice questionario predisposto dal Centro di Diabetologia del Presidio Ospedaliero della ASL n.6 inoltre avranno gratuitamente la possibilità di controllare la pressione arteriosa, di effettuare una misurazione della glicemia ed otterranno informazioni sulla prevenzione.

17 novembre 2010 (ore 16-18.30)

c/o il Centro Anziani "M. Mencacci" - v.le Carducci, 6 Livorno

Medici, infermieri e responsabili dell'associazione eseguiranno controlli della glicemia.

Verranno trattati argomenti di autocontrollo, prevenzione e corretta alimentazione.

L'incontro avrà lo scopo di evidenziare l'importanza di un corretto stile di vita e le complicità del diabete, nonché l'utilità di eseguire il test della glicemia.

20 novembre 2010, ore 9.00

Giornata di Prevenzione del Diabete

Nella corte interna del Comune di Livorno, per i cittadini che ne faranno richiesta, verranno eseguiti da medici, infermieri e responsabili dell'associazione, controlli della glicemia.

Verrà consegnato materiale informativo e ci sarà una raccolta dati.

Verranno proposti filmati su prevenzione ed autocontrollo.

Saranno presenti medici, un team di operatori e personale addetto all'accoglienza.

Fine novembre

Conferenza stampa conclusiva per la comunicazione dei risultati.

Il Progetto è promosso dal Comune di Livorno,

Presidenza del Consiglio Comunale,

con il patrocinio di:

Comune di Livorno, ASL6, Ordine dei Medici di Livorno, FIMMG, FIMP, Ufficio Scolastico Provinciale, Brigata Paracadutisti Folgore, IL TIRRENO, Telegranducato.

Progetto a cura di:

Dott. Graziano Di Cianni, Direttore U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche ASL 6 Livorno

Dott.ssa Sonia Lucchesi, Pediatra Specialista in Diabete Giovanile

Sig. Antonio Benigni, Presidente Associazione Pazienti con diabete (AGDAL-Livorno)

Dr. Nila Bellini, pedagoga e counsellor

Sig. B. Lupi – Sig. M. Villani – Responsabili Associazione di Cecina e Piombino

Coordinamento scientifico

Dr. Paolo Mori Ubaldini – *Mo.Planning*