

Diabete e Patente di guida Concessione e rinnovo delle patenti di guida Categoria A e B

Alcuni diabetici risolvono in modo semplicistico il problema della concedibilità della patente non denunciando la propria condizione di portatori di tale malattia. E' inutile ricordare le gravi conseguenze che potrebbero derivare da tale omissione in caso di incidente stradale, sia a livello penale che di copertura assicurativa.



L'U.O.C. di Diabetologia esamina dal punto di vista clinico e metabolico il diabetico prima della visita presso la U.O. di Medicina Legale che rilascerà il relativo certificato per l'idoneità alla concessione/rinnovo della patente di guida.

Sulla base dei criteri sottocitati, e che valuteranno il grado di controllo metabolico e la presenza o meno di complicanze secondarie alla malattia, verrà rilasciato un certificato che il diabetico porterà alla U.O. di Medicina Legale per il relativo attestato. Nei casi in cui il controllo metabolico e/o la presenza di complicanze rendessero il rischio alla guida alto, la relativa certificazione sarà valutata dalla Commissione addetta sempre presso la U.O. di Medicina Legale.

COME PRENOTARSI

La visita completa degli esami ematici e diagnostico-strumentali potrà essere prenotata telefonando al numero **0564/485272** dal Lunedì al Venerdì dalle ore 10.30 alle ore 13.30 e fornendo i seguenti dati:

Cognome e Nome, Data di nascita, Data di scadenza della Patente di Guida, Numero di telefono.

Il 4 Maggio 2006 il Ministero della Salute ha emanato una circolare esplicativa contenente le **LINEE GUIDA PER L'ACCERTAMENTO E LA VALUTAZIONE DELLA CAPACITA' ALLA GUIDA DI SOGGETTI AFFETTI DA DIABETE**, per il conseguimento, la revisione o la conferma delle patenti di categoria A,B,BE, che recita testualmente:

Per la valutazione del profilo di rischio da attribuire ai soggetti diabetici in riferimento alla valutazione di pericolosità alla guida si propongono i seguenti criteri:

1. potrà essere considerato come controllo glicemico adeguato, riferito esclusivamente al giudizio di pericolosità alla guida, un valore di emoglobina glicata $< 9.0 \%$, non adeguato in caso di valori $> 9.0 \%$.

2. per le valutazioni delle ipoglicemie dovranno essere tenuti presenti al fine di attribuzione del giudizio di buono, accettabile, scadente i seguenti parametri valutativi:

- frequenza episodi: se < 2/mese, se tra 2 e 4 al mese, se > 4 al mese
- valutazione anamnestica della capacità del soggetto di avvertire l'ipoglicemia e gestirla precocemente ed adeguatamente.

3. Per rientrare in un profilo di rischio per la sicurezza alla guida BASSO, gli elementi che dovranno essere considerati sono:

- Assenza di retinopatia
- Assenza di neuropatia
- Assenza di nefropatia, o microalbuminuria
- Ipertensione ben controllata
- Controllo glicemico ADEGUATO
- Giudizio complessivo sulle ipoglicemie BUONO

a. Per attribuzione di un profilo di rischio MEDIO:

- retinopatia background o proliferante, se con buona conservazione del visus
- neuropatia autonomia o sensitivo-motoria di grado lieve, se con buona conservazione della percezione sensitiva e delle capacità motorie
- nefropatia se solo con microalbuminuria
- ipertensione se ben controllata
- cardiopatia ischemica se ben controllata
- situazioni di controllo glicemico NON ADEGUATO
- giudizio complessivo sulle ipoglicemie accettabile

b. Per attribuzione di profilo di rischio ELEVATO:

- retinopatia proliferante, con riduzione del visus
- neuropatia autonomia o sensitivo-motoria grave, con perdita della percezione sensitiva e delle capacità motorie
- nefropatia con insufficienza renale cronica
- ipertensione non controllata, ischemia cardiaca recente (< 1 anno) o non ben controllata
- controllo glicemico NON ADEGUATO
- giudizio complessivo sulle ipoglicemie SCADENTE 20

Alcuni suggerimenti utili

L'ipoglicemia è una condizione che si presenta nel diabetico quando la concentrazione di glucosio nel sangue scende a livelli troppo bassi. Tale evento può presentarsi per varie possibilità:

- maggiore attività fisica rispetto a quella abituale con conseguente maggiore consumo di zucchero oltre quello già metabolizzato dall'insulina;
- ridotto apporto alimentare senza modificare la terapia con insulina
- maggiore quantità di insulina introdotta

L'ipoglicemia a volte si presenta con alterazioni dell'umore od anche franche crisi emotive o confusionali. Non a caso vi sono numerosi casi in cui l'ipoglicemia è stata confusa con manifestazioni di ubriachezza per abuso di alcool od anche disturbi cerebrali (ictus).

Se non si interviene con il supporto di zucchero la sintomatologia può esacerbarsi sino alla perdita di conoscenza.

Questa evenienza può presentarsi improvvisamente, senza cioè alcun segno o sintomo premonitore, nei casi in cui esista una compromissione di una componente del sistema nervoso denominato autonomico secondario alla malattia diabetica.

Sintomi dell'ipoglicemia:

- Sudorazione
- Tremore
- Irritabilità
- Disturbi della vista
- Disturbi del linguaggio
- Imponente sensazione di fame

Guida e diabete

E' noto come l'abbassamento dei valori di glicemia nei diabetici può determinare gravi problemi allorché si presenti durante la guida di un'auto. Anche se la conoscenza rimane integra, è stato dimostrato che l'ipoglicemia causa comunque un rallentamento dei riflessi ed altri disturbi quali tremore, cefalea, sdoppiamento della vista, disorientamento che possono rendere molto pericolosa la guida stessa. Ecco perché per il rilascio od il rinnovo della patente, il diabetico deve sottoporsi ad una serie di tests che rilevino il grado di compenso metabolico ma anche la presenza o meno di complicanze secondarie che – quando presenti – possono costituire un grave pericolo per il diabetico stesso e per gli altri allorché si ponga alla conduzione di un'auto.

Precauzioni

Sulla base di queste premesse il diabetico che sta per porsi alla guida di un'auto deve porre attenzione ad alcune semplici indicazioni:

- misurare il livello di glicemia e, qualora inferiore a 70 mg% rinunciare a guidare
- prima di iniziare un viaggio anche breve controllare di avere con sé alimenti dolci (zucchero o bevande zuccherine) per elevare il tasso di glicemia quando sia necessario
- rispettare l'orario dei pasti e – se occorre - interrompere per questo il viaggio
- portare sempre con sé un documento che evidenzi la condizione di diabete